

知って得するメタボの予防

日時 平成19年11月25日(日) 午後1時30分開会

会場 愛媛県医師会館 3階ホール

松山市三番町4丁目5-3 TEL 089-943-7582

司会：愛媛県医師会常任理事 大野尚文

I. 開会挨拶

実行委員長 土居 修

II. シンポジウム

メタボリックシンドロームと臨床検査

愛媛県臨床検査技師会会長 土居 修

メタボの予防は「よく噛む」と「口腔ケア」がキーワード

愛媛県歯科医師会常務理事 是澤 恵三

愛媛県歯科衛生士会常務理事 水口 欣子

メタボ対策、栄養指導の実例

愛媛県栄養士会管理栄養士 白方 幸恵

メタボに効く運動

松山市保健所地域保健課理学療法士 武田 士郎

質疑応答

III. 講演

医療制度改革の動向

愛媛県医師会会長 久野 梧郎

当日、各種検査・栄養指導・歯の健康相談を無料で実施いたしますので、多数ご参加ください。(各受付：2階ロビー)

1. 各種検査 (9:00~11:00・先着順、順次採血をいたします。)
「あなたの健康チェックしてみませんか？」
①血液検査ご希望の方は、朝食はとらないでご来場ください。
②検査結果は当日中にお知らせします。
2. 栄養指導 (10:30~12:30・先着順、個別指導の形式で順次行います。)
「メタボリックシンドロームを食事で予防しませんか？」
3. 歯の健康相談 (9:00~12:00・先着順、個別指導の形式で順次行います。)
「歯と歯ぐきの健康度チェックしてみませんか？」

主催 愛媛県医療推進協議会

参加団体：愛媛県医師会、愛媛県医薬品卸業協会、愛媛県医療ソーシャルワーカー協会、愛媛県栄養士会、愛媛県看護協会、
愛媛県作業療法士会、愛媛県歯科医師会、愛媛県歯科衛生士会、愛媛県歯科技工士会、愛媛県社会福祉協議会、
愛媛県社会福祉士会、愛媛県食生活改善推進連絡協議会、愛媛県鍼灸師会、愛媛県接骨師会、愛媛県ホームヘルパー協議会、
愛媛県放射線技師会、愛媛県訪問看護ステーション連絡協議会、愛媛県薬剤師会、愛媛県薬事振興会、愛媛県理学療法士会、
愛媛県臨床検査技師会、愛媛県連合婦人会、愛媛県老人福祉施設協議会、愛媛県老人保健施設協議会 以上24団体 (五十音順)

知って得するメタボの予防 参加申込書



参加希望者の状況を把握するため、申込書の提出をお願いいたします。

申込方法

以下の該当事項にご記入のうえ、郵送、EメールまたはFAXでご送付ください。なお、受理通知や整理券等は発行いたしません。

各種検査・栄養指導・歯の健康相談への参加方法

ご希望の方は、当日の先着順で受付しますので、それぞれの受付時間までにお越しください。順次実施いたします。

各種検査は先着200名様、栄養指導は先着120名様、歯の健康相談は先着60名様です。

申込先：〒790-8585 松山市三番町4丁目5-3

愛媛県医師会内 「知って得するメタボの予防」係

Eメール：metabo2007@ehime.med.or.jp

FAX：(089) 933-1465

以下の該当事項にご記入のうえ、郵送、EメールまたはFAXでご送付ください。

1. 基本データ（全員ご記入願います。）

氏名（フリガナ）	()
住所	〒 -
連絡先電話番号	

2. 参加を希望するものにチェックしてください。

チェック項目	内 容
<input type="checkbox"/> シンポジウム・講演(13:30~)	メタボの定義、予防、運動、事例報告。医療制度の解説など、わかりやすく講演されます。
<input type="checkbox"/> 各種検査 (9:00~11:00)	1. 血液検査 肝臓機能検査： GOT GPT γ -GT 腎臓機能検査： 尿素窒素 クレアチニン 脂質検査： 総コレステロール LDLコレステロール HDLコレステロール 中性脂肪 糖尿関連検査： 血糖 ヘモグロビンA1C 2. その他の検査 体脂肪測定、骨量測定、腹囲測定、血圧測定など
<input type="checkbox"/> 栄養指導 (10:30~12:30)	10ブースで個別対応いたします。
<input type="checkbox"/> 歯の健康相談 (9:00~12:00)	5ブースで個別対応いたします。

3. メタボに関するご質問があればお知らせください。

- 注 1. この参加申込書でいただいた情報は、今回の運営目的以外には使用いたしません。
 2. 「各種検査」・「栄養指導」・「歯の健康相談」の参加希望者は、お早めにお越しください。